

»» SUCCESS STORY D'UN CONFRÈRE AU-DELÀ DE NOS FRONTIÈRES

Dr. Zeineb Hamdi

De la Faculté de Médecine Dentaire de l'Université de Monastir, Tunisie
à la Faculté d'Odontologie de Garancières - Université de Paris, France:
Un parcours intense

par Dr. Aya DHAHRI

Année du bac : 2008 – Baccalauréat Science, mention très bien

Année du diplôme : 2015

Parlez-nous de votre cursus ?

Après ma réussite au baccalauréat en 2008, j'ai décidé de suivre des études de chirurgie dentaire. J'ai choisi cette discipline sans hésitation car c'est un métier qui combine l'aspect médical, humain mais il y a aussi un volet artistique que j'apprécie.

Il en garde un très bon souvenir des six années d'études à la faculté de chirurgie dentaire de Monastir. En effet, j'ai eu la chance de rencontrer des amis, ensemble on a pu progresser et passer de très bons moments.

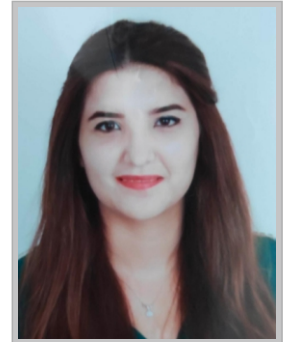
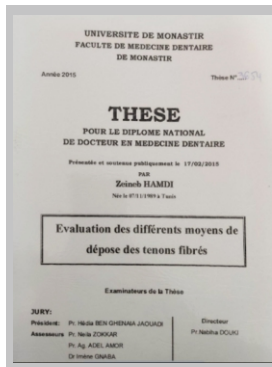


Photo de Dr Zeineb Hamdi prise en 2008



Thèse de Dr Zeineb Hamdi sous la Direction de Pr Nabiha Douki



Photo prise en 2013 : Soirée de la fin de promotion avec Dr Malek ben daya

Comment êtes-vous arrivée avec succès à la faculté d'odontologie de Paris VII ?

Après avoir terminé mes études et soutenu ma thèse sous la direction du Professeur Nabiha Douki, j'ai décidé de me spécialiser en parodontologie.

Installée à Paris, j'ai postulé pour le programme Postgraduate Européen en Parodontologie et Implantologie, Université Paris Diderot. N'ayant pas assez d'expérience ma candidature n'a pas été retenue la première année.

J'ai pour cela décidé d'effectuer le certificat d'études supérieures en parodontologie à Paris 7.

En 2015, afin d'augmenter mes chances d'acceptation, en parallèle j'ai intégré le diplôme universitaire des troubles fonctionnels oraux faciaux à l'hôpital Charles-Foix et j'ai intégré un cabinet de parodontologie et implantologie en tant qu'aide opératoire.

L'année suivante, ma candidature a été retenue au Postgraduate Européen en Parodontologie et Implantologie. C'est un programme très complet accrédité par la fédération européenne de parodontologie, qui se déroule sur trois ans en temps plein, sous la direction du Pr Philippe Bouchard.



Photo prise lors de la soutenance examen EFP avec le président du jury : Pr Mariano SANZ



Photos prises en 2018 : Lors de la soutenance examen EFP

Dans le cadre aussi de ce programme, j'ai obtenu un master en physiopathologie orale appliquée, parcours parodontologie, un diplôme Universitaire en parodontologie clinique et le diplôme universitaire approfondi de parodontie et implantologie clinique.

Par la suite, on m'a proposé d'intégrer l'équipe du diplôme universitaire et de travailler en tant qu'assistante hospitalo-universitaire en parodontologie à l'hôpital de Rothschild, j'ai tout naturellement accepté car j'aime beaucoup le partage avec les étudiants et c'est certainement en enseignant qu'on apprend encore plus. J'ai également une activité libérale à Paris.

Est-ce que vous trouvez que la formation que vous avez eue à la Faculté de Médecine Dentaire de Monastir a été suffisante pour suivre votre parcours à l'étranger ?

Je suis fière et reconnaissante envers tous mes professeurs de la Faculté de Médecine Dentaire de Monastir, sur le plan théorique, je pense que la formation est solide, raison pour laquelle je n'ai pas trouvé de difficultés à l'étranger.

Après, je suis persuadée que les universités de chirurgies dentaires nécessitent de gros budgets, si on souhaite avoir une bonne formation sur le plan pratique aussi.

Quelles sont les particularités de votre parcours à cette faculté ?

En fin de quatrième année, c'était l'année la plus difficile pour moi, probablement la charge de travail était importante et je n'ai pas bien géré mon stress. Heureusement, j'ai été entourée par des personnes bienveillantes, j'en profite d'ailleurs pour remercier Dr Lamia Mansour pour son soutien.

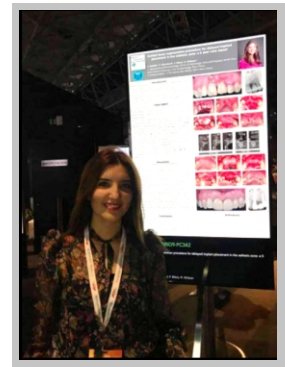
Parlez-nous de vos publications scientifiques et leur impact sur votre parcours professionnel ?

J'ai eu le privilège de publier plusieurs articles avec Dr Hadi Antoun, mon mentor qui m'a énormément appris et m'a transmis sa passion pour la chirurgie dentaire. Aussi, dans le cadre du diplôme universitaire j'ai récemment publié un article dans 'le Journal of Periodontology' : une enquête transversale sur la consommation d'alcool et le tabac et leur impact sur la maladie parodontale.

Le processus des publications est toujours un chemin long et fastidieux, je pense que la motivation pour publier est un mythe, en ce qui me concerne ma motivation vient quand je termine la publication d'un article et savoure le résultat de mes efforts.

C'est souvent un travail d'équipe, d'où l'importance de collaborer et d'élargir son réseau.

Aussi, le fait de publier nous pousse à faire des recherches et à être à jour, ce qui est indispensable dans notre métier.



Photos Prises au congrès EUROPERIO : Amsterdam



Dr Zeineb Hamdi avec ses collègues (Faculté d'odontologie de Paris VII)

Quels sont vos projets à long terme et quel sera votre plus grand défi ?

Avec d'autres collègues, nous sommes en train de développer une Plateforme de E-learning.

Je serai aussi très ravie de collaborer avec la faculté de Médecine Dentaire de Monastir à travers des cours ou autre format de partage.

Je n'ai pas de grand défi mais plutôt mon souhait est de pouvoir trouver un équilibre entre ma vie personnelle et professionnelle. Nous avons un métier très exigeant sur tous les aspects mais le secret à mon avis c'est d'être passionné et d'avoir toujours une approche thérapeutique centrée sur le patient.

A la fin, quelles sont les clés du succès que vous nous conseillez ?

Je ne vous apprends rien de nouveau mais le travail, la détermination et la persévérance sont les clés du succès, la réussite est accessible à tous du moment qu'on fixe clairement nos objectifs et qu'on se donne les moyens.

On a aussi la chance de vivre dans une époque où l'accès à l'information est relativement facile et aussi d'avoir un métier en perpétuelle évolution.

Mon expérience m'a appris à ne pas avoir peur de sortir de sa zone de confort, c'est comme ça qu'on progresse.

Pour conclure, félicitations collègue pour ce parcours dont nous sommes fiers, nous souhaitons que vous fassiez bénéficier de votre parcours et de votre savoir.