

## »» SUCCESS STORY D'UN CONFRÈRE AU-DELÀ DE NOS FRONTIÈRES

# Dr Nadia Gargouri

De l'Université de Monastir Tunisie  
à l'Université Laval Québec : un parcours High-tech



**D**iplômée de la Faculté de Médecine dentaire de Monastir, Nadia Gargouri a obtenu son Doctorat en Médecine dentaire en 1998, à la suite de sa soutenance de thèse intitulée « Prise en charge de l'enfant infirme moteur d'origine cérébrale au cabinet dentaire », sous la direction du professeur Hichem Guédira.

Elle a pratiqué ensuite, en santé publique pendant 10 ans en Tunisie, entre août 1998 et août 2007, au sein des hôpitaux de la Caisse nationale de sécurité sociale à Tunis.

Partie s'installer au Canada en 2007 avec sa famille, elle avait conscience qu'elle devait reprendre sa carrière depuis le début. En 2008, elle rejoint l'Université Laval à Québec, et se spécialise en s'inscrivant au Diplôme d'études supérieures spécialisé en gérodontologie (D.E.S.) et à la maîtrise en sciences dentaires (M.Sc) avec mémoire de recherche qu'elle complète en 2011.

Fruit de ses recherches, son mémoire intitulé « Impact du brossage dentaire au fluorure de sodium chez les personnes âgées en perte d'autonomie vivant dans des centres d'accueil », sous la direction de Dr Christian Caron, elle s'attaque à la dure réalité des soins de santé buccodentaires des personnes âgées et en fait son cheval de bataille.

En complément de sa formation théorique de gérodontologie, elle pratique la dentisterie gériatrique à l'hôpital Général de Québec et le Centre hospitalier Universitaire de Québec (septembre 2008 à septembre 2010).

Pleinement convaincue de l'intérêt de poursuivre ses travaux en gérodontologie, elle choisit de se consacrer à la recherche et rejoint le Centre d'excellence pour la santé buccodentaire et le vieillissement depuis 2012 où elle a assuré la coordination des activités du centre en collaborant avec plusieurs partenaires du réseau de la santé, dont le Centre hospitalier Universitaire de Québec, avec lequel elle a collaboré pour l'élaboration de guides de pratique clinique de soins buccodentaire.

Elle a également noué une solide collaboration avec l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec ainsi que l'Institut de Réadaptation Gingras de Montréal pour le développement de guides de pratique clinique pour la réadaptation de la clientèle adulte ayant subi un traumatisme craniocérébral ou un AVC. Elle a également participé à plusieurs projets dont:

- Programme éducatif en santé buccodentaire et de soutien aux intervenants de la société Alzheimer de Québec
- Élaboration d'un outil de dépistage pour l'évaluation de la santé buccodentaire des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et autres démences.

Par ailleurs, Nadia a également offert plusieurs formations et des ateliers à des professionnels de la

santé afin de prévenir les problèmes bucco-dentaires chez les personnes âgées en perte d'autonomie.

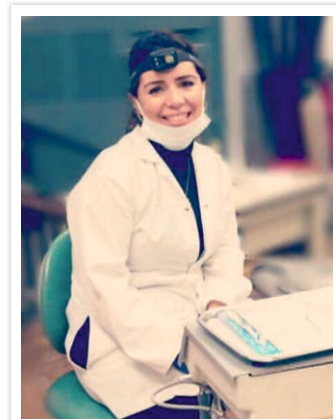


Photo prise en 2016 lors de ma participation comme dentiste examinateur à la Recherche clinique sur la santé bucco-dentaire des jeunes en lien avec la fluoration de l'eau potable à Québec.

En parallèle à ses activités de recherche et de coordination, Nadia enseigne à la Faculté de médecine dentaire de l'Université Laval le cours théorique de Gérodonologie depuis 2010 et assure l'encadrement d'étudiants au programme de maîtrise en Sciences dentaires.

Elle a également développé deux formations offertes entièrement en ligne, disponibles sur le site de Faculté de Médecine dentaire de l'université Laval, destinées aux dentistes, aux infirmières, aux hygiénistes dentaires ainsi qu'aux techniciens dentaires. Ces formations concernent les enjeux de la santé buccodentaire chez les aînés en perte d'autonomie.



Photo prise en 1996 lors de ma 5ème année avec mes amis du groupe 3 et Pr Fethi Maatouk.

Depuis 2014, Nadia s'est vue offrir le poste de conseillère en santé dentaire publique, au ministère de la Santé et des Services sociaux à Québec. Dans le cadre de son mandat de travail au ministère, elle contribue à plusieurs projets afin de prévenir de la carie dentaire et de promouvoir la santé buccodentaire auprès de la petite enfance, des jeunes et des aînés. L'objectif étant de prévenir l'apparition des problèmes de santé buccodentaire et de réduire les inégalités sociales associées, entre autres, à la carie dentaire auprès de la population québécoise.

Prenant conscience que la réalité québécoise et canadienne relative au vieillissement de la population est transposable à la société tunisienne dans les années à venir et grande adepte de la prévision, elle s'attelle à attirer l'attention de ses collègues tunisiens sur l'importance de planifier des soins buccodentaires aux personnes âgées souffrant de déficits cognitifs ou physiques.

Souhaitant faire profiter son pays d'origine de son expertise en gérodonologie, elle a participé aux 25e Entretiens odontologiques de Monastir en avril 2017 et présenté une conférence intitulée « La santé buccodentaire des personnes âgées en perte d'autonomie physique et cognitive: comment assurer une meilleure prise en charge au quotidien? ».

Toujours ouverte à toute collaboration pouvant amener des bénéfices à son pays, Nadia n'épargnera aucun effort pour concrétiser ses actions, partager ses connaissances et son expertise afin d'améliorer la santé buccodentaire des aînés tunisiens.



Photo prise en 2017 lors de ma participation aux 25èmes EOM avec mes collègues et amis de promotion Dr Samir Tobji et Dr Imen Ben Afia et ma chère Pr Faten Ben Amor.